

Меню

12 Марта

	Стои-ть	выход	ккал	белки	жиры	Угл-ды
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ						
Плоды свежие «яблоки»		100	47	0,4	0,4	9,8
Салат бурячок		100	123	1,61	8,64	9,58
Бутерброд горячий с сыром		30/15	131	6,19	4,86	15,42
Салат из солёных огурцов с горошком		100	62	1,15	5,108	2,43
ОБЕД						
Суп с бобовыми куриными грудками и гренками		250/10/10	151	5,87	5,54	19,28
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
Рыба по - « Московски»		100/20	238	23,38	15,08	1,79
Медальоны из куриных грудок		95/5	362	25,45	28,30	1,10
Ёжики мясные с рисом		60/40	248	9,17	19,07	9,92
Говядина со стручковой фасолью		50/50	274	15,60	21,63	4,01
Плов с говядины		160/40	398	14,32	16,63	48,38
ГАРНИРЫ						
Рис отварной		180	269	4,60	6,52	48,01
Капуста цветная отварная		100	63	3,01	3,35	5,06
Картофель запечённый		180	242	4,209	9,86	34,08
Спагетти отварные		180	254	6,72	6,07	43,083
Напитки						
<i>Чай пак. с сахаром</i>		200/8	32			7,98
Кисель концентрат		200	80			13,100
Хлеб ржано- пшеничный	93	20/20	44	1	0,2	9
КОМПЛЕКС суп+ выпечка						
Директор Суп с бобовыми , фрик.,грен.		250/11/5	112	2,53	3,03	18,57
Калькулятор Соуска в тесте		100	312	10,76	15,56	31,66
Зав. производством Напиток из шиповника		200	41	0,012	0,001	10,17
Хлеб ржано-пшеничный		25	44	1	0,2	9

8(800)234-33-88
poeidovolen.ru